

# 朝陽会会報



第 22 号

発行所  
宮崎県立宮崎西高等学校同窓会  
朝陽会事務局  
〒880-0951  
宮崎市大塚町柳ヶ道3975番地2  
TEL (0985) 48-1021

## ごあいさつ

皆様、ご卒業おめでとう、ごさいます。合わせて、宮崎西高校同窓会「朝陽会」への入会、誠におめでとう、ごさいます。皆様方がこの西高ですごしてきた3年間には、同じ日など決して無かつたはずで、毎日、新しく、共に学びあい、喜びを分かち合い、時には涙を流し、切磋琢磨し合ってきた仲間が必ずいたはずで、宮崎にはたくさん的高校がある中、この西高での仲間との出逢いは必然であり、皆様方にとって一生の宝となることでしょう。そして忘れてはならないのが、卒業の日まで支えてくださった先生方や保護者の皆様への感謝の気持ちです。人生で大事なことは、向上心とあきらめない気持ち、そして感謝する心ではないでしょうか。



朝陽会副会長  
伊藤 朋子  
(4期生)

この宮崎西高の輝ける伝統に素晴らしいページを付け加えてくださいました。一ページをどうぞいただきました。本会員数も、一万七千名以上と規模を拡大し、日本各地はもとより海外でも多数の方が活躍されており、皆様方もぜひ先輩たちに続き、世界にも通用するオンラインワンを目指して頑張ってください。同窓会は、同期生の横の繋がりはもちろんですが、学年を越えた縦の繋がりが大事です。色々なるころに頼りになる先輩や後輩がいたり、出身高が同じという共通点から人の輪が広がることも少なくありません。これから先、社会に出ていく上で、人脈はきつと様々な場面で皆様方を支えてくれるはずで、

## 朝陽会とは……

朝陽会は、宮崎県立宮崎西高等学校の卒業生を会員とし、会員相互の親睦と連絡を図り、母校の発展に寄与することを目的とした会です。宮崎西高は今回で40回目の卒業式を迎えますので、朝陽会には1977年3月卒業の1期生以来、40学年の人々が会員として存在していることとなります。

50代	1期(満58歳)～9期(満50歳)……3,707名
40代	10期(満49歳)～19期(満40歳)……4,936名
30代	20期(満39歳)～29期(満30歳)……4,877名
20代	30期(満29歳)～39期(満20歳)……4,131名
10代	40期(満19歳)……3,955名
合計	18,046名 ※物故者含む



## 第23回(平成28年度)全期合同総会・懇親会のご案内

第23回同窓会代表幹事(19期生) 河野 正臣



立春の候、宮崎西高等学校朝陽会の皆様におかれましては、ますますご健勝の事とお慶び申し上げます。さて、今年で23回目の開催となります第23回全期合同総会・懇親会ですが、40歳を迎える19期生が幹事学年として準備を進めております。昨年より、全期合同総会・懇親会をさらに盛り上げるために、幹事学年を基準に10期ごとの皆様にもお声かけさせていただいております。また、幹事学年の在学当時の先生方にもご参加いただき、思い出話にも花が咲いたところで、

日時：平成28年8月13日(土)  
受付/17時～、総会/17時30分～、懇親会/18時～  
場所：ニューウェルシティ宮崎  
宮崎市宮崎駅東1-2-8 TEL0985-23-3311  
会費：1期～33期生5,000円、34期(満25歳学年)以降の卒業生2,000円





いのしげる  
**猪野 滋**

1978年卒(2期生)/普通科・文系  
進学先: 静岡大学人文学部  
現在の職業・勤務先: 教員  
綾町立綾中学校  
★高校時代の思い出: 友達との  
毎日の会話(バレーボール部)

後輩の皆様方、ご卒業おめでとうございます。  
私が宮崎西高に入学した当時は、まだ校舎が完成しておらず、朝課外に間に合うよう家から20分ぐらいかけて必死で自転車をこぐ毎日でした。管理棟の吹き抜けを見ると、今でも懐かしさを感じます。以前勤務しておりました学校の卒業生から西高の話をいろいろ聴かせていただきました。自分が高校生だった頃を懐かしく思い出されるとともに、意外と変わっていないことにびっくりしたところでした。

さて、メッセージというにはおこがましいですが、私の想いを少しお伝えしたいと思います。

「自分探して見つかるのはたいていは嫌になるような惨めな自分が そんな自分と向き合ってげんとして立ち止まるか一歩進むかも また自分しただい向いている方向が前なのか後なのか それすら確かでないけれど私たちは一歩足を踏み出した い 駄目な自分と一緒に」

この言葉は、テレビドラマ『コード・ブルー』というドラマの中で、ガッキーこと新垣結衣扮する白石という研修医が、ふと漏らした言葉です。

「私たちは一歩踏み出した い 駄目な自分と一緒に」ととても素敵な言葉だと思えます。この言葉にあるように、私たちは、どんなに苦しくても、自分らしく一歩踏み出していかなければならない、生きていかなくてはならないと思えます。

この日本という国に生きる私たちは、私自身も含めて、今こそ、一人一人が一生懸命に今を生きていることを大切にしていかなければならないのではないかと感じています。一人一人が今生きていることを大切に、今生きていることに感謝し、精一杯生きていくことが、本当に大事なのではないかと思えます。

みなさんには、ぜひ「生きる」ということを大切にしてほしいと思えます。未来は皆さんの心の中にあります。誇りを感じる気持ちを大切に、人に対する深い共感を胸に刻んで、みなさん一人一人が、自分らしく素敵な人生を歩まれることを心から願っています。



いわさきけんいち  
**岩崎 健一**

1978年卒(2期生)/理数科  
進学先: 慶応大学法学部法律学科  
現在の職業・勤務先: 弁護士  
岩崎法律事務所 所長(東京都)

私は理数科の第1期の卒業生で、現在、銀座で法律事務所を経営しています。

西高時代の思い出は、皆さんもご経験があるかもしれませんが、入学式前から春休み課外授業が始まったことです。これからどんな高校生活が始まるのか一抹の不安を感じました。不安は、杞憂ではなく勉強漬けの毎日が待っていました。また、理数科の一期生だったこともあり、進級するたびに真新しい教室を使用することになり、毎年、授業の始まる初日には、黒板や机、椅子のビニールをはがしをやりました。誰も使用したことのない教室を3年間使用できたことはとても新鮮でいい思い出になりました。

さて、私の弁護士としての仕事は民事事件が中心ですが、数年前には、ライブドア事件に最初から関わり、企業犯罪の刑事弁護について貴重な経験をしました。宮日新聞で何度か取り上げていただいたので、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、女優を目指す弁護士が活躍する小説(「女子弁護士 夢の事件ファイル」双葉社)を執筆しました。この本は、その後、音声データ化され各点字図書館にも所蔵されています。また、法律を身近に考えてもらえるように定期的にライブハウスで芝居や自主映画を行っています。一昨年は、宮日新聞の「みやびズ」に半年間エッセイを掲載させていただきました。

私の本やお芝居、エッセイの中心テーマは、予防法学です。損害はあらかじめ予期して、損害を最小限に食いとどめることがとても大切です。

皆さんも、なにか困ったことが起きた時には、私を含め西高のOBも喜んで相談に乗ってくれるはずですよ。

**卒業生からのメッセージ**



かしもとてるゆき  
**榎元 照幸**

1992年卒(16期生)/普通科・文系  
進学先: 上智大学新聞学科  
現在の職業・勤務先: TBS テレビ

卒業生のみなさん、おめでとうございます。これから新しい生活が始まりますね。私が暖かい宮崎を出てみぞれ模様の東京に到着したのは24年前の3月でした。「標準語の生活」がスタートした日を今でもよく覚えています。

私は西高を卒業後、東京やアメリカの大学で学び、東京のテレビ局に就職しました。報道記者として殺人事件から戦争やテロなど国内外の様々な現場を飛びまわってきました。また、がんと闘う女性のドキュメンタリー番組を作り、後に映画にもなりました。「余命1ヶ月の花嫁」という 榮倉奈々さん主演の映画でしたが、見た方はいらっしゃいますか? 今は「NEWS23」という報道番組を担当し、取材をしたり、原稿を書いたりしています。

将来テレビ局で働きたいという方はぜひ訪ねてきてくださいね。

高校時代の思い出はやはり部活(野球部)です。1年生の時にやらされる「声出し」(練習後に外野から大声を出し、先輩からOKが出ないと帰れない)はまだやっているんでしょうか? あとは夏の大会前に「気合を入れるため」に髪を五厘刈りにしたりとか…。我々の時の野球部はごく平凡なチームでしたので、後輩たちが甲子園に出場した時には驚きました。おかげでOB一同みな鼻が高いです。頑張れば夢は本当に実現できるんだと、後輩たちに改めて教えてもらいました。

みなさん、大学は自由で楽しいので、「あつ」という間に終わってしまいますよ。それぞれの夢を現実にするために、ぜひいろんなことに積極的に挑戦していきましょう。



みやけなお  
**三宅 那央**

2007年卒(31期生)/理数科  
進学先: 宮崎大学医学部  
現在の職業・勤務先: 医師  
宮崎大学医学部付属病院  
★高校時代一番の思い出: 3年生の合唱コンクールで金賞をとったこと

卒業生の皆さま、ご卒業おめでとうございます。

私は物心ついた頃より、人体解剖図や病気の本を見るのが好きで少し変わった子供でした。その興味が将来の夢となり、小学生の時に母に「医者になるなら高校は西高にしたら?」と言われたのが、私と西高との初めての出会いでした。それからあつという間に月日は流れ、西高を卒業して早9年たとうとしています。

「医者になるぞ!」と挑んだ初めての大学入試では、センター試験で目標の点数に達せず、志望学科を変更し、一旦は医師への道をあきらめました。その大学に入学したものの、やはり医師になるという夢が諦めきれず、1ヶ月で大学を中退し、両親に多大な心配と迷惑をかけたが、再度医学部を目指すことを決めました。先生方のご尽力のお陰で、補習科に途中から編入させていただき、翌年医学部に合格することができました。その後2014年2月に医師国家試験に合格し、医師になるという長年の夢が叶い、現在は出身大学で研修医として働いています。

現在、医師としての一歩を踏み出したばかりですが、私が医師になれたのは、家族や西高の先生方、友人などのお陰です。これから医学にさらに精進し、私の夢を後押ししてくれた人に、恩返しができればと思っています。

卒業生の皆さまも、これから先の人生で色々な迷いに遭遇すると思いますが、自分が為すべきこと、そして進むべき道を開拓すべく、目標をもって進んでいってほしいと願います。



## 総会・懇親会を終えて…………

(18期生) 藤久保 琢也

同窓会を終え、今はただ安堵の気持ちでいっぱいです。幹事代表として、仕事の合間をぬっての準備はなかなかの忙しさでしたが、各クラスの幹事(1年前に急ぎよ引き受けてくれた人たちがばかりです)が、足りない部分をたくさんフォローしてくれたお蔭で無事に終えられました。皆、現在の職業で培ったスキルを存分に発揮し、私も多くを学ばせてもらえました。まだまだやんちゃだった当時を思い出しながら、同級生とひとつの目的に向かって取り組むことは、とても楽しく、得難い体験ができました。また、あまり関わりのなかった同級生とも交流を深めることができる貴重な機会となりました。

当日は、これまでで最も多い200人を越える参加があり、万感の思いが胸に迫りました。改めて幹事の皆さん一人ひとりのパワーに感激いたしました。また、ご自身も当時のクラス担任であられた篠原校長先生が、他の元担任の先生方へお声掛けいただいたおかげもありました。大変ありがたかったです。あの頃の先生方と同世代になった参加者たちは、何よりも先生に会えたことが嬉しい、という人が多かったようでした。

皆で美味美酒に酔い、かつてのバンドメンバーの段違いにレベルアップした演奏で酔い、まだまだキレのあるチアガール&応援団の演舞で踊り、「お互い年を取ったね」と大笑いし、さらに今や有名な乱入と、大変盛り上がりしました。

私の方は雑務に追われ、同級生たちや先生方とゆっくり歓談…というわけにもいきませんでした。各々が楽しんでいる様子を見聞きし、多くの方々にねぎらいの言葉をかけてもらい、報われる思いがしました。自分なりに母校への恩返しのできたのかな、と思います。(なんだかんだで、幹事だけの会合がすごく楽しくて思い出に残っています)皆さんの世代でも、我こそはとたくさんの方が幹事を務めていただき、やりたい放題で楽しんでもらいたいです。



第22回全期合同総会・懇親会  
日時:平成27年8月8日(土)  
受付 17時~  
総会 17時30分~  
懇親会 18時~  
場所:ニューウェルシティ宮崎



幹事ミーティング



★漫画家:東村アキコさん(18期生)

2015年『かくかくしかじか』で第8回マンガ大賞、第19回文化庁メディア芸術祭マンガ部門大賞を受賞した日本を代表する漫画家の一人。

※同作品には、西高時代のエピソードも満載です。

2015年の総会・懇親会に出席された東村さんは、同級生や先輩・後輩に囲まれ、それはそれは見事な筆さばりで、イラスト入のサインに快く応じられていました♪



### 関東支部だより

朝陽会関東支部 支部長  
(1期生) 吉岡 豪麿

朝陽会会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げますと共に、朝陽会関東支部運営につき、平素より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

朝陽会関東支部は2008年7月、皇居近郊にある如水会館での第1回総会にて同窓会活動を開始しました。以来、毎年7月上旬に開催される総会は、銀座・六本木・渋谷・お台場など東京の著名スポットを転々とし「流浪の総会」と揶揄されたものですが(笑)、ここ数年は東京タワーにほど近い芝大門に落ち着きつつあります。今年9回目を迎える総会の他にも、不定期に実施される各卒年による同期会なども近年活発化。また均せば3ヶ月に2回程度開催される関東支部幹事会は、事前連絡さえ頂ければ「朝陽会会員なら誰でも参加可能」です。

なお、こうした関東支部のイベントに共通するコンセプトは「堅苦しさの排除・楽しさの追求」。我々が求めるのは、「縦横のコミュニケーション並びに人的ネットワークの拡大」であり、形式ではありません。よって、当支部のイベントには「堅苦しさの欠片もない」と自信をもって言えます。是非一度総会に参加してみてください。必ず体感できるはずですよ。

また、昨年の総会から朝陽会会員ゆかりの一部企業様よりご協賛を頂戴しており、この輪も今年更に広がる予定です。数に限りのある協賛品は「じゃんけん大会」によって公平正大に贈呈されます(笑)ので、奮ってご参加ください。因みに今年の支部総会は「7/2(土)、14:00・17:00@メルパルク東京」です。

進学・就職・転勤等によって今春より関東支部圏に在住予定の皆様、是非お気軽に事務局までご連絡を。特に今年度卒業生の皆さん、困った時には遠慮なく我々事務局を頼ってくださいね!



2015年朝陽会関東支部総会・懇親会  
■日時：2015年7月11日(土) 14時～  
■場所：メルパルク東京(東京都港区芝公園2-5-20)  
※次回は2016年7月2日(土)開催予定

★連絡先 choyou.kantou@gmail.com

写真1



### 関西支部だより

朝陽会関西支部 支部長  
(3期生) 松尾 佳司

関西支部は平成17年8月の朝陽会総会で初の支部として承認され、今年度は記念すべき第10回総会となりました(平成27年6月28日)。大変嬉しいことに宮崎から朝陽会理事の興松さん(10期生)と齊藤さん(17期生)が出席されました。総会后、最年少の堀之内さん(34期生)を囲んで記念撮影を行い(写真1)、懇親会では、出席できなかった方々のメッセージを私から紹介し、総会に初めて出席した方全員に自己紹介をお願いしました(写真2)。盛り上がったのはジャンケン大会でした。景品は私が宮崎で調達し、その他、鎌田さん(5期生)、堀田さん(9期生)、雲海酒造様から協賛品を頂戴しました。終わりに全員で西高校歌を歌い、齊藤さんに万歳三唱で締めいただきました。ほとんどの方が2次会(ニューターキョー第一生命ビル店)に出席し、その後、3次会(マルビル・トップパーティー、10名)、4次会(グロリアス・チェン・カフェ心齋橋、7名)と続き、懇親会開始10時間後の午後11時に散会となりました。次回の総会は平成28年6月26日昼に大阪第一ホテルで開催する予定です。

写真2



総会や、てけてけ会(不定期開催の懇親会)の案内をさしあげたいので、進学や転勤で関西にお越しの方は、是非とも関西支部事務局まで氏名・卒業年・連絡先をメールかファックスで知らせてください。関西支部公式ブログから関西支部の活動状況を見ることもできます。尚、鎌田さん(副支部長)は大阪大学教授、宮崎さん(理事、13期生)は京都大学准教授です。学生さんは気軽に声をかけて下さいね。

第10回平成27年度朝陽会関西支部総会  
■日時：2015年6月28日(日) 12時30分～  
■会場：大阪第一ホテル  
※次回は2016年6月26日(日)開催予定

関西支部公式ブログ <http://blog.goo.ne.jp/cykkansai>  
★連絡先 メール: choyokai-kansai@voice.ocn.ne.jp  
ファクス: 06-6567-3170

### 福岡支部だより

朝陽会福岡支部 理事  
(1期生) 石橋 智子

朝陽会福岡支部は2014年11月に発足し、2015年7月に19名の同窓生の参加で第1回総会を開催致しました。関西、関東に続き3番目にできた一番新しい支部です。まだまだ未熟で、多くの同窓生になかなかお知らせを届けることができません。

このような支部ですが、発足当初より一貫していることは、気楽に集える和気藹々とした同窓会総会を目標としていることです。“どこおとー? 何しようとー? ちょっと出てこんねー?” という支部を目指して、多くの同窓生と一緒に作っていきたくと思っています。第2回総会の詳細は未定ですが、朝陽会本部HP、福岡支部のFacebookなどに掲載してまいりますので、どうぞお気軽にご参加下さい。

最後になりましたが、新しく朝陽会のメンバーとなられたみなさん、ご卒業おめでとうございます。いつかどこかでご一緒できることを楽しみにお待ちしております。



朝陽会福岡支部 第1回総会・懇親会  
■日時：2015年7月11日(土) 14時～  
■場所：Sugar Garden(福岡市中央区大名)

★連絡先 FB: 宮崎県立宮崎西高等学校 朝陽会福岡支部  
choyokai.fukuoka@gmail.com

#### お知らせ

朝陽会会長の久保 裕(1期生)様は平成28年1月21日付で会長を辞任されました。そのため、会報の「ごあいさつ」は伊藤副会長が寄稿されました。

#### 編集後記

昨年度から広報誌の配布を会員や卒業生だけでなく、在校生の方々にまで広げましたので、内容・方向性につきましても、あらためて試行錯誤しているところです。まだまだ発展途上ですが、皆様のお声を反映しながら、会報も成長させていきたいと思っておりますので、どうか暖かい目で見守ってください。 広報部会一同